



2025年 夏号

富桜苑便り

富桜苑デイサービスの職員が題字を書きました

新採職員紹介



【氏名】橋本 茄音（はしもと かのん）

【飼っているペット】トイプードルの女の子（可愛いです）

【休日の過ごし方】友達と予定が合うときに遊んだり、何もなければ家で映画鑑賞などしています。

【好きな食べ物】タン塩、牛もも

【苦手な食べ物】チーズ、甲殻類

【抱負】介護の仕事を始めて5年と数か月経ちますが、自分のスキルアップのためにこの施設で働きたいと思い、それが叶うともうれしく思います。前の職場と違い大変な部分もありますが、出来る事が増えていくとやりがいを感じもっと頑張ろうと思います。よろしくお願ひします。



【氏名】飯田 奈々（いいだ なな）

【趣味】手芸

【長所】好奇心が旺盛なところ

【どんな職員になりたいか】

ご利用者様に寄り添い、思いやりを持って、ご支援出来る
職員になりたいです

【自己紹介】

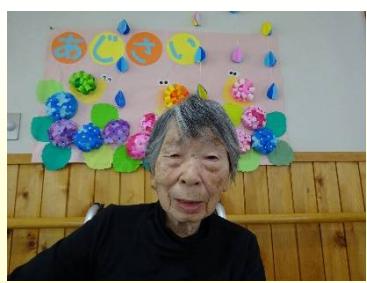
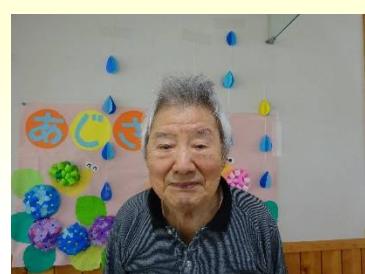
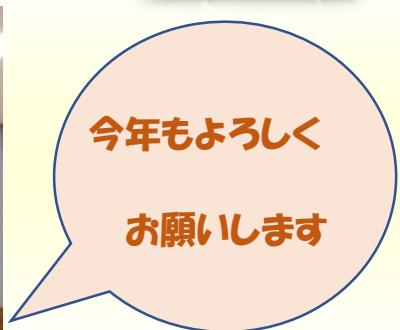
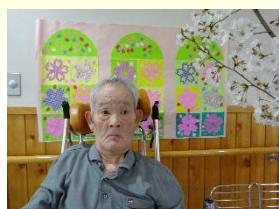
しばらくぶりで、介護職員として働くので、不安もありますが、職場の皆さんにご指導頂き技術や知識を身につけて行きたいです。よろしくお願ひします。



富桜苑 1階 (つばき・すずらん)



富桜苑2階（あじさい）



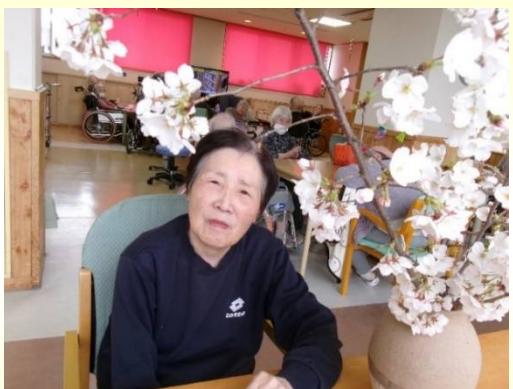
富桜苑2階（こすもす）



楽しかった



見事な桜ね！



うふっ！



花より団子

かしら・・・



理学療法士より



今回は足趾（そくし）について説明していこうと思います。

あまり聞きなれない言葉だと思いますが、身体のどの部位を想像しますか？足趾とは…「あしのゆび」のことです。

日常生活でほとんど意識することはないと思いますが、身体が後ろに倒れそうなときにグッと地面を掴んだり、地面を押して踏ん張ることで、姿勢を安定させてくれる、大切な役割をしています。

足趾や足首を上手く動かすことで、人は転倒しないようにバランスを保っています。足趾の機能が低下したり、足首の柔軟性が損なわれると、足で上手くバランスが取れなくなり、転倒しやすくなってしまいます。

今回は足首や足趾がどの程度動くのか、動きぶりを確認してみましょう。

- ・しゃがみこむ

しゃがみこむことで足首の柔軟性が分かります。

かかとが浮かないように真っ直ぐしゃがんでみましょう。



×かかとが浮いてしまう



その他にも…

×しゃがみこんだら後ろに倒れてしまう

×がに股、もしくは内股になってしまふ

これらの人々は、足首が硬いので注意。外反母趾になりやすかったり、腰痛や膝痛が発生しやすくなります。

- ・足指グーパー



グー…指の付け根からしっかりと曲がっていますか パー…指同士がくっつかず、しっかりと離れてていますか

どうでしたか？やってみると思っていたより上手くできない方が多いのではないかと思います。昔はできていたのに、できなくなっているという方もいらっしゃるのではないでしょうか。足趾の運動は、デイサービスの利用者さんにもやってもらっていますが、上手くできず、「なんでや？」と首をかしげながら行っている方が多くいらっしゃいます。



夏風邪と夏バテの関係

医務課

風邪は健康な人でもかかりますが、体の免疫力が低下している時には、特に感染しやすくなります。夏バテは暑さやクーラーのかけすぎ、逆に我慢してクーラーをかけないことで疲労や食欲不振、寝不足の状態になると免疫力が低下し起こりやすくなります。夏風邪や夏バテにならない為には、体調管理を怠らず、予防対策をしっかり行うことが重要です。

夏風邪の予防には、ここ数年新型コロナウイルス対策でも学んだ、こまめな手洗い・うがい・人混みでのマスク着用などの基本的な予防策が大切になります。富桜苑では、入所者の暑さ対策、水分補給を十分に配慮し、体調管理に努めております。しかし、気を付けていても体調が悪くなることはあります。高齢者は重症化しやすいので、早めの受診を心がけております。皆さんも無理はせず、自分の体調と相談しながら、この暑い夏を乗り切りましょう。

室内でも熱中症予防

暑さを感じていなくても、室温や外気温を確認してエアコンを上手に使って温度調節するように心がけましょう。暑さの感じ方は人によって違います。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しているので注意が必要です。

夏風邪を引いた場合の対処法

安静にする 体力を温存、免疫力を高めるのに十分な休息をとる

水分補給 脱水を防ぐために、こまめに水分を摂取する

症状が重い人、重症化しやすい人または長引く場合には、医療機関を受診しましょう



居宅介護支援事業所より

高齢者は、歳をとるにつれて感覚も鈍感になってきます。自身の異変に気付いていたとしても「迷惑をかけたくない」「病気だと思ったくない」などの気持ちから、我慢したり隠そうとしたりすることもあります。



例えば…

- 平坦なところでも足が躊躇やすくなったり転ぶことが増えた、歩き方が変わった
- 入浴やみだしなみに無頓着になる
- 同じことを何度も言ったり聞いたりする、約束を覚えられない、薬の飲み忘れが増える
- 冷蔵庫に同じ物がいくつも買ってあり、賞味期限も切れている
- 火にかけていた鍋を忘れて、焦がしたような痕がある
- 収納や食器棚、クローゼットの中が定位置に置かれておらず明らかに違う物が入っている、整理整頓ができていない



以前と比べて料理に時間がかかるようになった、味付けが明らかにおかしい
話を聞かない、変化を受け入れることが難しくなる、受け答えがちぐはぐになる
ついつい加齢のせいだと自己完結してしまいがちな些細な変化ですが、周りのご家族やご友人が異変に気付いたら声をかけるのはもちろん、高齢者本人の方から相談しやすくなるように、関係や環境を整えてあげることも大切です。
もしも気になる様子があったときは、支援を必要としているサインかもしれません。
お近くの地域包括支援センター やケアマネージャーにご相談ください。

デイサービスセンター

職員が工夫を凝らしてレクリエーションを行っています。皆さん負けじと一生懸命取り組まれています。



慰問で歌のボランティアの方々に来ていただきました。久しぶりに聞く歌声を楽しまれていました。♪



月に一度おやつレクを実施しています。楽しみにされている方も多くいらっしゃいます。😊



毎年恒例になっているお花見に行ってきました。
満開とはいきませんでしたが、春を感じることが出来ました✿



ご利用されている方々のお誕生日会をしています。カラオケが好きな方は、歌を披露して下さいました。♪



【職員の熱中症対策】

送迎や訪問の外出に使用できる熱中症対策グッズを準備しました



【防災訓練・シェイクアウト参加】

7月には、夜間想定の防災訓練・自家発電装置訓練・県民一斉防災訓練（シェイクアウト）を実施しました



【中庭に畑作りました】

職員が苑の中庭に野菜の畑を作りました
最近は、立派なナスが収穫できました



【家族会総会 開催】

7月 6 日（日）家族会総会を開催しました



令和6年度 社会福祉法人富樺福祉社会決算報告

(令和7年3月31日現在)

(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流动資産	168,371,665	流动負債	56,694,298
現金預金	73,297,831	事業未払金	29,948,271
事業未収金	62,266,107	1年以内返済予定リース債務	6,685,800
未収資金	41,710	職員預り金	5,883,227
未収補助金	21,589	賞与引当金	14,177,000
立替金	22,705	固定負債	25,071,750
前払金	1,271,995	リース債務	25,071,750
前払費用	1,449,728	負債の部合計	81,766,048
その他の流動資産	30,000,000	純資産の部	
固定資産	920,513,470	基本財産	1,000,000
基本財産	397,185,056	国庫補助金等特別積立金	403,585,685
その他の固定資産	523,328,414	その他の積立金	314,489,000
		次期繰越活動収支差額	288,044,402
		(うち当期活動収支差額)	(△3,065,386)
		純資産の部合計	1,007,119,087
資産の部合計	1,088,885,135	負債及び純資産の部合計	1,088,885,135

◆資金収支計算書◆

自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	469,462,515
事業活動支出	448,704,141
事業活動資金収支差額	20,758,374
施設整備等収入	0
施設整備等支出	6,971,800
施設整備等資金収支差額	△6,971,800
その他の活動等収入	0
その他の活動等支出	0
その他の活動等資金収支差額	0
当期資金収支差額合計	13,786,574
前期末支払資金残高	118,753,593
当期末支払資金残高	132,540,167

◆事業活動収支計算書◆

自 令和6年4月1日 至 令和7年3月31日

(単位：円)

勘定科目	金額
サービス事業活動収益	456,927,547
サービス事業活動費用	470,090,976
事業活動収支差額	△13,163,429
サービス活動外収益	12,534,968
サービス活動外費用	2,436,924
サービス活動外増減差額	10,098,044
経常増減差額	△3,065,385
特別収益	0
特別費用	1
特別増減差額	△1
当期活動増減差額	△3,065,386
前期繰越活動増減差額	291,109,788
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	288,044,402

管理栄養士より

～歯・口腔の機能・健康と栄養・食～

咀嚼、嚥下、構音、唾液分泌等口腔には様々な機能があり、歯・口腔の機能・健康が損なわれると、その後の死亡リスクが高い（全身の健康に影響する）ことが明らかになっていると言われています。栄養・食は、健康寿命の延伸に重要な役割を担っているだけではなく、歯・口腔機能・健康と全身の健康を結びつける主要な経路の1つとなっています。

咬合状態（噛み合わせの状態）が食事摂取量の変化にどのように影響するかの研究で、噛み合わせが不良の方とそうでない方と比較すると、食品群として野菜類・肉類、また、栄養素としてたんぱく質・ビタミン類・食物繊維の摂取量が5年間で大きく減少することが明らかになっているとのデータがあります。

健康寿命における口腔機能の重要性の中、オーラルフレイルを改善すること、口腔機能の低下を予防することが大切なことの1つと言われています。歯は条件によって位置を変えるので咬合も変化し咬合は単に咀嚼だけに影響を及ぼすだけではなく健康にとって大変重要な要素なので、定期的に点検手入れ等を行っていきたいものです。

オーラルフレイル＝加齢による衰えの1つで、食物を噛んだり飲込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど、“口”に関連する機能が低下しつつある状態のことを指す



寄付（R6年8月～R7年7月末）

（団体）

- ・ささゆりの会

（個人）

- ・江藤 利一
- ・今 みな子

寄贈（R6年8月～R7年7月末）

（個人）

- ・板谷 秀次
- ・青木 千恵美
- ・中島 澄子

〒921-8834 石川県野々市市中林4丁目62番地

特別養護老人ホーム富樫苑

☎076-248-8765

富樫苑ショートステイ事業所

☎076-248-8471

富樫苑デイサービスセンター

☎076-248-8474

富樫苑居宅介護支援事業所



E-mail togashi-fuku@po.incl.ne.jp

URL <http://www.togashi-en.jp>



ホームページのURLが変更になりました

ホームページはこちらから ↑