

富 樫 苑 便 り

デイサービス利用者 作



社会福祉法人

富 樫 福 祉 会

今年度入社した職員紹介

通所介護課 石坂 朋美

- ①趣味：音楽を聴く、写真を撮る
- ②長所：元気、声大きい
- ③短所：涙もろい
- ④今後どのような職員になりたいか？
しっかりしていると思われるような職員
- ⑤自己紹介：初めてのデイサービスなので、戸惑いもありますが、通いやすい場所、環境にあるので、子育てと上手く両立しながら頑張っていきたいと思います



施設介護2課 遠田 紘美

- ①趣味：漫画を読むこと
- ②長所：介護の仕事が好きなこと
- ③短所：飽きっぽい、パソコンが苦手すぎて全く覚えられません…
- ④今後どのような職員になりたいか？
腰痛にならないように技術を身につけて、長く現場で働き続けることが出来る介護職員
- ⑤自己紹介：何度も質問することがありますが、一生懸命がんばりますのでご指導よろしくお願い致します



施設介護2課

徳木 春奈

- ①趣味：音楽を聴くこと
- ②長所：人と話すことが好き
- ③短所：短気、心配性
- ④今後どのような職員になりたいか？
ご利用者の小さな変化に気付くことができ、またご利用者の思いを尊重できるケアを提供できる介護職員になりたいです
- ⑤自己紹介：私は人の役に立つ仕事がしたいと思い介護を選びました。まだまだ未熟でわからないことや慣れない事が多いので毎日楽しく仕事しています。これからもよろしくお願ひします



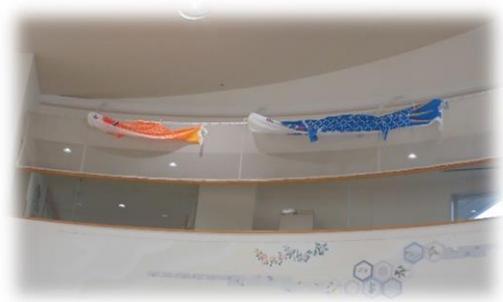
施設介護1課

平川 典和

- ①趣味：ソフトテニス、ゲーム
- ②長所：優しい、前向き
- ③短所：自分に過信しがち、焦りやすい
- ④今後どのような職員になりたいか？
利用者一人一人に寄り添う介護士になり、将来はチームの中心になれるように頑張りたい
- ⑤自己紹介：初めての介護の仕事なので、分からない事が多いですが少しずつ覚えてがんばります



特別養護老人ホーム 端午の節句



今年初めて こいのぼいを2階から飾りました

利用者 作



お抹茶と共に



うれしいわ



まずは一口



おいしい

施設介護1課



何を作るのかな？



あ～、わかった!!!



「たこ焼き」だね。



いただきます



大きな口を開けて



ごちそうさま

柏餅を食べてお祝いしました！



こいのぼりは職員の実家
から借り受けました



お茶と共に



利用者 作



パクッと



葉っぱをとって



どれどれ

施設介護2課

おやつレクリエーション
はフルーツ入り牛乳寒天
を作りました

牛乳寒天は、ある職員が幼
いころ牛乳が苦手だった
ことから、母親が少しでも
口にできるようにと、手作
りで作ってくれたことを
思い出して作りました。

利用者にそんな話をする
と「昔は牛乳なんて手に入
らなかったわ」と話されな
がら喜んで召し上がら
れました。



粉末寒天とお湯を鍋に入れて
沸騰させる



その間に器にフルーツ
盛り付ける



おいしい～！



砂糖を入れ火を止め、牛乳を
入れて粗熱を取って器に入れ
て完成「ほら見て！」

富樫苑デイサービスセンター

今年も桜が綺麗でした♪



おやつも GOOD!



これからもお元気で!

毎日のレクリエーションでは頭と身体を使って色々な運動を行っています!



毎月、書道の日を設けて皆様書いていただいています。

季節のイベントも欠かせません!



「いしかわ魅力ある福祉職場」認定交付式に参加しました



「いしかわ魅力ある福祉職場認定制度」とは・・・
職員がやりがいを持ちかつ安心して働ける職場づくりに取り組む事業者を石川県が認定する制度です。

評価項目は「新人採用者の育成体制」

「キャリアパスと人材育成」

「職場環境」

「地域貢献とコンプライアンス」

の4項目で、書類審査、現地確認、審査委員会を経て、認定されるものです。



「新しい生活様式」における

看護師視点でアドバイス

熱中症と新型コロナ対策

医務課

外出自粛により外の暑さに慣れにくい中、室内にいることが多くなり、さらにマスクをつけていると体内に熱がこもりやすくなります。のどの渇きも感じにくくなり、知らないうちに脱水の危険性が高まります。周りの人に声をかけ合い『かくれ脱水』を予防しましょう。

高齢者の熱中症リスク

- 暑さを感じにくい
- 汗をかきにくい(熱がこもりやすい)
- トイレを気にして水分を控えることが多い
- 身体の水分量が若い人に比べて少ない
- 節電意識で冷房の使用を控えてしまう



コロナ対策と熱中症対策

- マスク着用時はのどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- エアコン使用時もこまめに換気をしましょう
- 日頃から体調管理をしましょう
- 外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう
- 周囲の人との距離を十分にとれる場所では、一時的にマスクを外し、休憩することも必要です

『コロナ フレイル』をご存知ですか？

～自分でも予防ができますよ～

新型コロナウイルスによる感染拡大に伴う外出自粛で、心身が衰える『フレイル』が加速しているといわれます。最近、ずっと家に閉じこもり、人との接触・会話はなく、食欲も減ってきている。これらは、フレイルのサインです。

フレイル（虚弱）の予防には 三位一体が大切です。



『運動』 『栄養』 『社会参加』

- ① 運動・・・日常生活でこまめに動きましょう。散歩をしましょう。自宅で足踏みやラジオ体操などできる体操をしましょう。
- ② 栄養・・・3食しっかり食べましょう。野菜料理やたんぱく質（魚、または肉）、ビタミンDを積極的に摂りましょう。
- ③ 社会参加・・・自宅に閉じこもらずに外に出て、あいさつなどしましょう。電話で家族や友人と話をしましょう。

そして、歯磨きなどお口の手入れもして、肺炎予防をすることも大切です。

「福祉・介護就職フェア」に参加しています



3月に地場産業振興センターで開催された「福祉・介護就職フェア」に参加しました。

社会人や学生などの訪問があり、当法人の説明や質問等にお答えしました。

6月末にも参加してきました。引き続き当法人では、一緒に働く仲間を募集しております。

ご興味のある方は、見学も行っていますので、お電話にてご連絡ください。お待ちしております。



理学療法士より

みなさん、こんにちは。理学療法士の亀田です。

コロナ禍で外出の自粛などが推奨され、多くの方が運動不足になっていることと思います。運動不足により、筋力が低下し、動きにくくなった方や関節痛が出てきたという方もおられるのではないのでしょうか。活動範囲が狭くなると運動量は低下し、関節はこわばり易く、筋肉の働く量も減ってしまいます。関節や筋肉は働くことで機能を維持していますので、動く量が減れば関節は硬くなり、筋力は低下し易い状態となります。

そこで、前回に引き続き、運動不足解消のための簡単なトレーニングと生活の中で注意すべきポイントを紹介したいと思います。

1. 両手組みで起立と着座練習

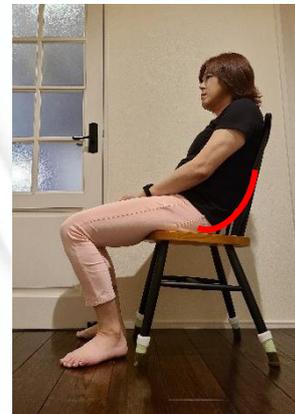
両手を組んで立ち座りをします。両手を組むことで身体を左右対称に整えることができます。また、重心の前後の移動がはっきり分かり、バランスをとりながら動作する練習を効率よく行うことができます。しっかり手を組むこと、ゆっくり動作することが大切です。写真を参考に行ってください。回数は10回1セットから始めて徐々に増やすのが良いと思います。1時間ほど座っていたら1回でも良いので行う癖をつけるのがおすすめです。



2. 着座姿勢

座っている時間が長くなった人は座っている姿勢も重要になります。椅子、ソファともに背中を丸めて座っていると腹筋など体幹の筋の活動量が減り、自然と弱くなっていきます。

右図は椅子の場合です。「骨盤を立てる」とはよく聞かと思いますが、これができていない人が多いです。



左図はソファの場合です。ソファは座面高が低く、足を伸ばして座る方が多いと思います。そうすると必然的に骨盤が倒れて寄りかかる姿勢になります。これも体幹の筋の活動量が減り、知らず知らずのうちに弱くなっていくことになります。

令和2年度 社会福祉法人富樫福社会決算報告

◆貸借対照表◆

(令和3年3月31日現在)

(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	164,851,620	流動負債	54,229,305
現金預金	68,325,267	事業未払金	28,211,014
事業未収金	66,146,891	1年以内返済予定リース債務	6,685,800
未収金	65,645	職員預り金	3,101,491
未収補助金	22,556	賞与引当金	16,231,000
立替金	50,451	固定負債	51,814,950
前払金	240,810	リース債務	51,814,950
その他の流動資産	30,000,000	負債の部合計	106,044,255
固定資産	1,095,215,938	純資産の部	
基本財産	483,625,404	基本金	1,000,000
その他の固定資産	611,590,534	国庫補助金等特別積立金	500,200,918
		その他の積立金	314,489,000
		次期繰越活動収支差額	338,333,385
		(うち当期活動収支差額)	(6,097,183)
		純資産の部合計	1,154,023,303
資産の部合計	1,260,067,558	負債及び純資産の部合計	1,260,067,558

◆資金収支計算書◆

自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日 (単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	470,124,788
事業活動支出	441,987,558
事業活動資金収支差額	28,137,230
施設整備等収入	1,759,461
施設整備等支出	13,488,133
施設整備等資金収支差額	△11,728,672
その他の活動等収入	204,011,656
その他の活動等支出	207,695,355
その他の活動等資金収支差額	△3,683,699
当期資金収支差額合計	12,724,859
前期末支払資金残高	120,814,256
当期末支払資金残高	133,539,115

◆事業活動収支計算書◆

自 令和2年4月1日 至 令和3年3月31日 (単位：円)

勘定科目	金額
サービス事業活動収益	460,738,397
サービス事業活動費用	462,924,894
事業活動収支差額	△2,186,497
サービス活動外収益	10,543,391
サービス活動外費用	2,259,711
サービス活動外増減差額	8,283,680
経常増減差額	6,097,183
特別収益	1,759,461
特別費用	1,759,461
特別増減差額	0
当期活動増減差額	6,097,183
前期繰越活動増減差額	332,236,202
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	338,333,385

「地震・台風に備える」ストック食材3つの管理術

新型コロナウイルス感染症の流行拡大から1年。マスクやアルコール消毒の対策は習慣化された中、地震や災害の備えは十分にできているでしょうか。日頃から大地震の備えは欠かせませんが、昨今は大雨の被害も激しさを増しているため、なおさらです。日常的に行える防災アクションとして、おすすめしているのが「ローリングストック」です。

「ローリングストック」とは、備蓄食材を普段から使い回しながら災害に備える方法です。普段の買い物で使ったものを買い足すだけで、防災対策を習慣化できる点が大きな特徴です。

備蓄するうえで大切なのは、“3つの見える化”

1. 家族に見える化

備えるもの、場所などは家族と共有することが大切。せっかく備蓄していても、自分だけが把握しているのでは、家族を守ることができません。

2. 食べ方の見える化

もし災害が起きたとき「食べ方がわからない」「口に合わない」では意味がないので、普段から食べ慣れているものを選んで備蓄しましょう。

3. 賞味期限の見える化

缶詰を購入したら、見やすい場所にペンで大きく賞味期限を書いておくのがおすすめ。さらに古いものから取り出しやすいように収納しましょう。

災害が起きた後も体に必要な栄養を確保することはとても大切ですが、それと同時に、心の栄養を摂ることも大切です。自分や家族が好きなものやおいしいと思うものを食べることが、心の安定につながります。ローリングストックを難しく考えずに、まずは試してみてください。好きなものを見つけてちょっと多めに買って置き、食べたらずい習慣で、どんなときにも『大丈夫』と言えますように。



富樫福祉会のホームページ紹介

広報委員会を中心にホームページの編集を行っています

いろいろな情報を載せてありますのでぜひ、ご覧ください！

すべて	特報	ショート ステイ	デイサービス	広報誌	お知らせ	更新情報
お知らせ	2021.05.26		[デイサービス] 5月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[デイサービス] 4月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[デイサービス] 3月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[デイサービス] 2月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[デイサービス] 1月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[ショートステイ] 4月号おたより			
お知らせ	2021.05.26		[ショートステイ] 3月号おたより			

寄付・寄贈

ボランティア

(個人)

佐部 明子
東田 恵子
大和 典美
若林 裕子

(団体)

北國ほほえみ基金
菱機工業(株)

青地 君子
江藤 万紀子
柿原 咲子
金村 美恵子
ささゆりの会
佐原 晴夫
清水 美智子
谷 純子

福岡 洋子
松林 恵美
吉井 京子

(R2.8.1~R3.6.30 50音順 敬称略)

富樫福祉会でも新型コロナウイルス感染症予防対策に努めています!!!

- ・職員、利用者の検温
- ・来苑時の手洗い、手指消毒
- ・職員マスク着用
- ・事前予約の面会
- ・定時の換気、消毒
- ・送迎車の消毒
- ・オンライン面会
- ・座席のソーシャルディスタンス

次回広報誌では・・・

プランターの草むしりを
しました

今年は、何の野菜を
植えたかな？

次回をお楽しみに・・・



富樫福祉会の基本理念

「人間が大好き」

「人間の尊厳と

その人らしい自立への支援」

〒921-8834 石川県野々市市中林4丁目62番地

特別養護老人ホーム富樫苑

☎076-248-8765

ホームページはこちらから

富樫苑ショートステイ事業所

富樫苑デイサービスセンター

☎076-248-8471

富樫苑居宅介護支援事業所

☎076-248-8474

Email info@togashien.jp

URL http://www.togashien.jp

